

# Hygienekonzept – TV Flieden Handball

## **vor dem Training**

- Anziehen von Sportkleidung zu Hause
  - individuelle Anreise, d.h. keine Fahrgemeinschaften bilden
  - Sammlung der Trainingsteilnehmer vor dem Trainingsgelände
    - o keine Begrüßung per Handshake/Umarmung/etc.
  - gemeinsames Betreten des Trainingsgeländes
    - o nach Sicherstellung, dass vorherige Trainingsgruppe die Halle verlassen hat
  - gründliches Händewaschen bzw. Desinfizieren vor Trainingsbeginn
  - Dokumentation der Teilnehmenden durch Trainer
- 

## **im Training**

- ständige Belüftung ermöglichen
  - Markierung von Trainingsmaterial für den Gebrauch in Zweiergruppen
    - o nach Möglichkeit: Verwendung eigener Materialien
    - o Desinfektion von Trainingsmaterial bei Übungswechsel
  - Tragen von Schweißbändern zur Aufnahme von Schweiß von Handflächen/Stirn/etc. wird empfohlen
- 

## **nach dem Training**

- Desinfektion aller verwendeten Materialien
  - gründliches Händewaschen bzw. Desinfizieren
  - zügiges Verlassen des Trainingsgeländes
  - Umziehen und Duschen erfolgt zu Hause
    - o Umkleidekabinen und Duschen sind verschlossen
- 

## **allgemein**

- Abstandsregeln beachten
  - o Mindestabstand in der Halle beträgt 2m
  - o bei Laufeinheiten beträgt der Richtwert 10m
- jeglicher Körperkontakt ist zu vermeiden
- Husten- und Niesetikette beachten
- bei Infektionsanzeichen ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb untersagt
- feste Gruppenkonstellationen bilden
  - o maximal zehn Spieler plus Trainer in der großen Halle
  - o maximal fünf Spieler plus Trainer in einer Hallenhälfte bzw. in der kleinen Halle
- allen Mannschaften wird auf Wunsch Desinfektionsmittel bereitgestellt
  - o nach Möglichkeit sollen jedoch auch die Spieler/innen über ‚privates‘ Desinfektionsmittel verfügen