



**Umgang mit  
Corona**



**Generelle Hinweise: Die aktuelle Pandemiesituation betrifft alle Lebensbereiche, auch den Sport und die Organisation des Sports.**

**Trainingsprozesse müssen den jeweiligen aktuellen und sich auch kurzfristig verändernden Situationen angepasst werden. Die**

**Aufnahme des Gruppentrainings der Jugend- und Damenmannschaft beim TV Flieden kann ab voraussichtlich Montag 8.Juni 2020 nur unter Berücksichtigung und Einhaltung der geltenden Gesetze und Regelungen erfolgen, hier insbesondere des Infektionsschutzgesetz (IfSG) und der Verordnungen zur Bekämpfung des Corona-Virus in Hessen mit den sich daraus ergebenden Ordnungswidrigkeits- und Bußgeldtatbeständen.**

**Am Donnerstag 4.Juni 2020 möchten wir uns um 19.00 h in der Kreissporthalle Flieden über Details zur praktischen Umsetzung mit Trainer, Abteilungsleiter und Spielerinnen unterhalten.**

**Darüber hinaus gilt der vorliegende Maßnahmenkatalog. Alle hiervon betroffenen – und unten näher aufgeführten Personen – erklären persönlich und schriftlich ihre Kenntnisnahme und ihr Einverständnis mit den aufgestellten Maßnahmen, Handlungen und**

**Vorgaben. Der TV Flieden und die aktiven Mitglieder im Besonderen dokumentieren mit ihren Unterschriften ihren Beitrag, die aufgestellten Regeln sehr ernst zu nehmen, sich auch in der aktuellen Situation als Vorbilder einzubringen und sich damit aktiv an einer Eindämmung der Pandemie und Abflachung der Infektionskurve des Corona Virus COVID-19 zu beteiligen. Eine Unterrichtung der Erziehungsberechtigten im Falle von minderjährigen aktiven Mitgliedern, auch deren Einverständniserklärung wird vorausgesetzt.**

### **1. Allgemein geltende Maßnahmen:**

**• Waschen Sie sich regelmäßig die Hände für mindestens 20 Sekunden mit Wasser & Seife! • IMMER UND ÜBERALL ist ein Mindestabstand von 2 m einzuhalten • Benutzen Sie regelmäßig Desinfektionsmittel! • Husten Sie in die Armbeuge hinein! • Soziale Kontakte (vor allem auch privat) weiterhin auf ein Minimum beschränken! Soziale Kontakte im öffentlichen Raum maximal mit einer nicht im eigenen Haushalt lebenden Person! • Kein Körperkontakt! Keine Handshakes oder Umarmungen! • Alle Athletinnen bestätigen die Kenntnis der Sonderregeln und der besonderen Fürsorgepflicht. • Ausübung der Trainingseinheiten im Freien ist zu bevorzugen. Beim Training in der Sporthalle ist auf eine ausreichende Belüftung zu achten. • Die gesamte Mannschaft ist in konstant bleibende Kleingruppen aufzuteilen. Dadurch wird im Falle einer Infektion der Kontakt zu anderen Athletinnen limitiert und die anderen Kleingruppen können den Trainingsbetrieb fortsetzen. • Es findet eine Einteilung in feste Trainingsgruppen von (bis zu) fünf Athletinnen statt. • Es gelten feste Trainingszeiten mit zeitlichem**

**Puffer zwischen den einzelnen Trainingsgruppen zu anderen Abteilungen, die in der Kreissporthalle trainieren. Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen soll kein Kontakt stattfinden. • Information über Zeitpläne der Trainingseinheiten sind dem Gesundheitsamt und dem Sportamt des Landkreises Fulda durch den Vereinsvorstand mitzuteilen. • Es darf keinen physischen Kontakt zu den Trainingsgruppen einschließlich Betreuungspersonal von anderen als mit dem Trainingsprozess betrauten Mitarbeiter\*innen oder ehrenamtlich verantwortlichen Personen des Vereins oder Dritter geben. • Alle Athletinnen und Betreuer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen, müssen zu Hause bzw. in Isolation bleiben. • Beim Auftreten von Infekten oder Symptomen einer Corona Virusinfektion hat eine sofortige Meldung an den jeweiligen Vereinstrainer und eine Weiterleitung der Meldung an den Vorstand des TV Flieden zu erfolgen, zumindest ist der Abteilungsleiter Volleyball umgehend zu informieren. Dies gilt auch bei Infekten von Familienangehörigen oder direkten Kontakten zu infizierten Personen. • Sofortige Weitergabe der Meldung von Corona-Infektionen der am Gruppentraining beteiligten Personen (eigenen, von Familienangehörigen oder Kontaktpersonen) durch den TV F an das Gesundheitsamt**

## **2. Räumlichkeiten/Trainingsanlagen:**

- Sofern das Training auf dem Beachvolleyballfeld an der TV Turnhalle stattfindet, sind die Umkleide-Kabinen, Toiletten oder Duschen in der TV Turnhalle nicht zu benutzen •**

- Sofern das Training in der Kreissporthalle Flieden stattfindet, werden die von den beteiligten Personen genutzten Räumlichkeiten (Toiletten) im Rahmen der allgemeinen Reinigung der Sportstätte intensiv gereinigt. Die Dokumentation hierüber führt der Dienstleister.
- Darüber hinaus werden jeweils nach Gebrauch Geräte und Gegenstände durch die Nutzer (Volleyballabteilung) desinfiziert.
- Das vom TV Flieden zur Verfügung gestellte Desinfektionsmittel ist zu benutzen

### **3. Ablauf des Gruppentrainings (mit Anleitung eines Trainers):**

- Zu den Trainingseinheiten kommen die Spieler in Trainingskleidung und gehen DIREKT zum vorgesehenen Trainingsplatz bzw. Feld
- Jede Spielerin erhält eine feste Basisstation in räumlichen Abstand zueinander für Trinkpause, Umziehen usw. zugeteilt.
- Jede Spielerin bringt ihr eigenes Getränk mit.
- Gründliches desinfizieren in allen Trinkpausen, vor und nach dem Training.
- Das Training findet auf dem Spielfeld bzw. auf dem Beachvolleyballplatz nach vorheriger Anweisung statt.
- Räumlicher Abstand von mindestens 2 m ist auch bei allen Trainingsübungen einzuhalten.
- Mannschaftsbesprechungen, Mannschaftsfeiern und weitere Zusammenkünfte sind verboten
- Abstand von 1-2m zum Netz muss eingehalten werden, falls sich auf der gegnerischen Netzposition Personen befinden.
- Es werden Übungsformen gewählt, die Kollisionen vermeiden/unmöglich machen (keine zwei Personen in der Abwehr, oder Annahme).
- Wenn möglich keine Aufschläge/Angriffe in die Mitte zweier Spieler/innen (da direkter Kontakt verursacht wird).
- Viel schwitzende Menschen sollten

noch mehr Abstand zu anderen Personen halten. • Nach dem Training fahren die Spieler DIREKT nach Hause, die Duschen und Umkleidekabinen in der Sporthalle bleiben geschlossen. • Sport- und Trainingssachen müssen individuell zu Hause gewaschen werden.

#### 4. Trainer:

• Der Mindestabstand von 2 m gegenüber den Athletinnen ist zwingend einzuhalten. • Es gibt jeweils nur einen Trainer pro Trainingsgruppe, was in der Trainingsplanung vermerkt ist. Sollten 2 Trainer anwesend sein, können 2 Trainingsgruppen a max. 5 Personen betreut werden • Das Trainerteam hat besondere Vorkommnisse umgehend in einem Formblatt zu dokumentieren und an den Abteilungsleiter / Vorstand des TV Flieden zu melden.

#### 5. Anweisungen für den sonstigen Betreuungsstab:

• Es ist durch die Betreuer und Trainer dafür Sorge zu tragen, dass sich keine unberechtigten Personen auf der genutzten Trainingsanlage aufhalten. • Selbstverständlich ist die Öffentlichkeit vom Training ausgeschlossen.

#### 6. Kenntnisnahme und Verpflichtung

Der TV 1912 e.V. Flieden, Abteilung Volleyball, gibt die vorliegende Selbstverpflichtung „Wiedereinstieg in das Gruppentraining“ allen

**Spielern, Trainern und weiteren am Gruppentraining beteiligten Personen zur Kenntnis, lässt sich dies schriftlich bestätigen. Darüber hinaus werden die DOSB-Leitplanken, als auch die Übergangsregeln des Deutschen Volleyballverbandes DVV durch Unterschrift anerkannt.**

**Flieden, 26.Mai 2020**

**Gerhard Reichenauer, 1.Vorsitzender**

**Adrian Holler, Abteilungsleiter Volleyball**

