

Belegungsplan TV-Halle in der KW 11

Tag	Uhrzeit	Sportgruppe / Teilnehmer (TN)		Trainer / ÜL
Montag				
	18:30 - 20:00	Judo	Krav Maga / 12 TN	Viktor Schicharew
	20:00 - 21:15		Fitnessstraining / 12 TN	Florian Bagus
Dienstag	9:00 - 10:00	Ortho-Reha	Reha-Sport I / 12 TN	Isabelle Petzold
	10:00 - 11:00		Reha-Sport II / 16 TN	
	15:30 - 16:30	Turnen	Mutter-Kind-Turnen ab 3 Jahre	Ina Sieling
	18:00 - 20:00		Damengymnastik / 18 TN	Doris Krah
			Mama-Fit (Kursssystem)	Marleen Schöppner
Mittwoch	9:30 - 10:30			
	16:00 - 17:30	Bogen-schießen	Jugend und Erwachsene / 8 TN	Alf Markmann
	18:00 - 21:00	Koronarsport		Matthias Besel Doris Krah
Donnerstag	15:30 - 16:30	Turnen	Mutter-Kind-Turnen ab 1 1/2 Jahre	Marleen Schöppner Caroline Schad
	17:30 - 18:45	Judo	Judo / 20 TN	Erik Hahn
	19:00 - 21:00		Krav Maga / 8 TN	Viktor Schicharew Florian Bagus
Freitag	9:30 - 10:30	Ortho-Reha	Reha-Sport	Jan-Lucas Schmitt
	11:00 - 12:00		Reha-Sport nur für VSG extern	
	16:00 - 17:30	Bogen-schießen	Jugend und Erwachsene / 8 TN	Alf Markmann
	18:00 - 19:00	Judo	Krav Maga / 25 TN	Florian Bagus
	19:00 - 20:00		Krav Maga / 10 TN	
	20:00 - 21:15		Krav Maga / 15 TN	
Samstag				
Sonntag	10:00 - 13:00	Bogen-schießen	Jugend und Erwachsene / 8 TN	Alf Markmann

Ansprechpartner der Abteilungen

Judo / Krav Maga	Florian Bagus: 06655 - 987810 Monika Gerstung: 06655 - 3713
Leichtathletik	Gerhard Reichenauer: 06655 - 4586 Ramona Sitzmann: 06655 - 72968
Koronar- und Rehasport	Matthias Besel: 06655 - 72451 Doris Krah: 06655 - 8998
Turnen	Doris Krah: 06655 - 8998 Doris Schöppner: 06655 - 72509
Handball	Werner Müller: 06655 - 71128
Bogenschießen	Alf Markmann 06655 - 71943

Belegungsplan Spiegelsaal in der KW 11

Tag	Uhrzeit	Sportgruppe / Teilnehmer (TN)		Trainer / ÜL
Montag	18:00 - 19:30	Handball	Fitness und Koordination / 10 TN	Dominic DiMeglio
	19:30 - 20:00		Kraftraum	Eigenverantwortlich
	19:30 - 20:30	Turnen	Aerobic / 20 TN	Isabelle Petzold
Dienstag				
Mittwoch	9:30 - 10:30	Ortho-Reha	Reha-Sport Ortho / 15 TN	Doris Krah
	16:00 - 18:00		Reha-Sport Ortho / 15 TN	Claudia Schad
	18:00 - 19:00	Leicht-athletik	Fitness und Koordination	Gerhard Reichenauer
	18:00 - 19:00		Kraftraum	
Donnerstag	9:00 - 10:00	Ortho-Reha	Reha-Sport Ortho / 16 TN	Isabelle Petzold
	17:00 - 18:00		1 x Reha-Sport Ortho / 16 TN	Claudia Schad
	18:00 - 19:30	Judo	Damen-Funktionstraining	Diana Triebensky
Freitag	17:00 - 18:00	Turnen	Tanzen macht Freude (Kursssystem)	Rosa Huerto de Fell
	18:00 - 19:30		Pilates	Claudia Seng-Reichenauer
Samstag				

Ansprechpartner der Abteilungen

Judo / Krav Maga	Florian Bagus:	06655 - 987810
	Monika Gerstung:	06655 - 3713
Turnen	Doris Krah:	06655 - 8998
	Isabelle Petzold:	06655 - 916101
Leichtathletik	Gerhard Reichenauer:	06655 - 4586
	Ramona Sitzmann:	06655 - 72968
Handball	Werner Müller:	06655 - 71128

