

Belegungsplan TV-Halle in der KW 16

Tag	Uhrzeit	Sportgruppe / Teilnehmer (TN)	Trainer / ÜL
Montag			
	18:30 - 20:00	Judo	Krav Maga / 12 TN
	20:00 - 21:15		Fitnesstraining / 12 TN
Dienstag	9:00 - 10:00	Ortho-Reha	Reha-Sport I / 12 TN
	10:00 - 11:00		Reha-Sport II / 16 TN
	15:30 - 16:30	Turnen	Mutter-Kind-Turnen ab 3 Jahre
	18:00 - 20:00		Damengymnastik / 18 TN
Mittwoch	9:30 - 10:30		Mama-Fit (Kursssystem)
	16:00 - 17:30	Bogen-schießen	Jugend und Erwachsene / 8 TN
	18:00 - 21:00	Koronarsport	
Donnerstag	15:30 - 16:30	Turnen	Mutter-Kind-Turnen ab 1 1/2 Jahre
	17:30 - 18:45	Judo	Judo / 20 TN
	19:00 - 21:00		Krav Maga / 8 TN
Freitag	9:30 - 10:30	Ortho-Reha	Reha-Sport
	11:00 - 12:00		Reha-Sport nur für VSG extern
	16:00 - 17:30	Bogen-schießen	Jugend und Erwachsene / 8 TN
	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:15	Judo	Krav Maga / 25 TN Krav Maga / 10 TN Krav Maga / 15 TN
Samstag			
Sonntag	10:00 - 13:00	Bogen-schießen	Jugend und Erwachsene / 8 TN

Ansprechpartner der Abteilungen

Judo / Krav Maga	Florian Bagus: 06655 - 987810 Monika Gerstung: 06655 - 3713
Leichtathletik	Gerhard Reichenauer: 06655 - 4586 Ramona Sitzmann: 06655 - 72968
Koronar- und Rehasport	Matthias Besel: 06655 - 72451 Doris Krah: 06655 - 8998
Turnen	Doris Krah: 06655 - 8998 Doris Schöppner: 06655 - 72509
Handball	Werner Müller: 06655 - 71128
Bogenschießen	Alf Markmann 06655 - 71943

Belegungsplan Spiegelsaal in der KW 11

Tag	Uhrzeit	Sportgruppe / Teilnehmer (TN)	Trainer / ÜL
Montag	18:00 - 19:30	Handball	Fitness und Koordination / 10 TN
	19:30 - 20:00		Kraftraum
	19:30 - 20:30	Turnen	Aerobic / 20 TN
Dienstag			
Mittwoch	9:30 - 10:30	Ortho-Reha	Reha-Sport Ortho / 15 TN
	16:00 - 18:00		Reha-Sport Ortho / 15 TN
	18:00 - 19:00	Leicht-athletik	Fitness und Koordination
	18:00 - 19:00		Kraftraum
Donnerstag	9:00 - 10:00	Ortho-Reha	Reha-Sport Ortho / 16 TN
	17:00 - 18:00		1 x Reha-Sport Ortho / 16 TN
	18:00 - 19:30	Judo	Damen-Funktionstraining
Freitag	17:00 - 18:00	Turnen	Tanzen macht Freude (Kurssystem)
	18:00 - 19:30		Pilates
Samstag			

Ansprechpartner der Abteilungen

Judo / Krav Maga	Florian Bagus: 06655 - 987810
	Monika Gerstung: 06655 - 3713
Turnen	Doris Krah: 06655 - 8998
	Isabelle Petzold: 06655 - 916101
Leichtathletik	Gerhard Reichenauer: 06655 - 4586
	Ramona Sitzmann: 06655 - 72968
Handball	Werner Müller: 06655 - 71128

